

# „Wandern für die Seele“

## Hilfen auf dem Weg der Trauer



Menschen, die trauern, fühlen sich oft starr, festgefahren.

Beim Wandern kommt nicht nur der Körper in Bewegung, es lösen sich auch innere Verspannungen, man bekommt Kopf und Seele wieder frei.

Unterwegs können Sie in Stille Ihren Weg gehen oder ins Gespräch mit anderen Trauernden sowie den Begleitern kommen.

Einzelne kleine Impulse sollen Ihnen helfen, Ihren eigenen Weg zu gehen.

### Ort / Zeit

Samstag 13. April 2019

14:00 Uhr

Samstag 11. Mai 2019

14:00 Uhr

Samstag 24. August 2019

14:00 Uhr

Samstag 13. September 2019

14:00 Uhr

### Startpunkt:

Besucherzentrum Härtelwald, Marpingen

Salzbrunnenhaus, Sulzbach

Salzbrunnenhaus, Sulzbach

Besucherzentrum Härtelwald, Marpingen

Die vorgesehenen Wandertouren über ca. 2 Stunden haben keinen hohen Schwierigkeitsgrad. Man sollte aber dennoch gut zu Fuß sein, festes Schuhwerk wird empfohlen. Im Anschluss besteht die Möglichkeit noch gemeinsam bei Kaffee und Kuchen zu verweilen. Zur besseren Planbarkeit würden wir uns über eine Anmeldung bis 8 Tage vor Termin sehr freuen.

Veranstalter: „Lebenscafé für Trauernde“ in Urexweiler  
Kath. Pfarreiengemeinschaft Sulzbach

Begleitung: Gemeindeferentin Anneliese Maaß, Diakon Wolfgang Schu,

### Auskunft:

Pfarrbüro St. Franziskus Urexweiler  
Hauptstr. 44  
66646 Marpingen/Urexweiler  
T.: 06827 / 640  
wolfgang.schu@bistum-trier.de

Christliche Hospizhilfe  
im Landkreis St.Wendel e.V.  
Luisenstraße 28  
66606 St.Wendel  
T.: 06851 / 869701

Pfarrbüro Herz Jesu Altenwald  
Grubenstr. 9,  
66280 Sulzbach  
T.: 06897 / 9830 640  
anneliese.maass@bistum-trier.de

### **In Kooperation mit:**

Dekanat St. Wendel, Seelsorgeteam Sulzbach, KEB – Saarbrücken,